

**КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ
ОСВОИТЬСЯ
В ДЕТСКОМ САДУ**



Когда вы приводите ребенка в детский сад, постарайтесь в течение нескольких недель или даже месяца постепенно приучить его к садику. Например, приходите вместе с ним на полдня, будьте с ним на прогулке и в группе.

Общайтесь с ребенком на тему детского сада. Он должен ассоциироваться у малыша с положительными эмоциями, поэтому рассказывайте о детском саде спокойно, уверенно, с одобрительной интонацией.

Предупредите ребенка заранее, о том, что он останется в детском саду один, без вас. Можно разрешить ребенку взять с собой в садик любимую игрушку. Позже попробуйте убедить малыша оставить игрушку в садике, а прийти с ней поиграть на следующее утро.

Помните, что дети копируют взрослых и бывают очень жестоки. Они с легкостью вешают ярлыки друг на друга. Если вы не хотите, чтобы Ваш ребенок прослыл жадиной или ябедой, объясните ему,

Кроме того, вашему ребенку необходимо привить многие навыки до того, как вы отдадите его в детский сад. В наше время от малышей, идущих в садик, требуется, как минимум, умение кушать ложкой, самостоятельно одеваться и ходить на горшок. Научите ребенка кушать ложкой, не балуясь и не затягивая этот процесс.

Следует помнить, что в детском саду совсем не обязательно будет то меню, которое предпочитает ваш малыш. Если на какие-либо блюда или продукты у ребенка аллергия, то обязательно предупредите об этом персонал садика, а в остальных случаях постепенно приучайте ребенка есть то, что положено. Например, не устраивайте перекусов между основными приемами пищи. Режим питания в большинстве садиков трехразовый: завтрак, обед и полдник. Приучайте ребенка кушать в одно и то же время, как в садике.

Не мешает также приучить ребенка ходить на горшок не только когда хочется, но и заранее, например, перед тихим часом, прогулкой.

И помните, первый поход в детский сад – это большая нагрузка для малыша, как физическая, так и психологическая. Ваш ребенок устает от массы новых впечатлений и дома он может начать капризничать. К этому следует относиться с пониманием. Постарайтесь вести себя так, как будто бы вы уже привыкли, что малыш ходит в детский сад. Если ребенок увидит что вы нервничаете или беспокоитесь, он тоже будет обеспокоен. Старайтесь уделять ему столько же внимания, сколько и до садика или даже больше. Важно в этот период дать почувствовать ребенку, что родители его по-прежнему любят и заботятся о нем.



что это такое и почему плохо так поступать.

Предупредите его, что своими игрушками ему придется делиться с остальными детками, поэтому пусть берет с собой те, которые ему не жалко.

Обращайте внимание на то, играет ли ваш ребенок сам или в компании других детей. Он может страдать, если его дружбу отвергают другие дети. Постарайтесь выяснить причину такого отношения. Здесь поможет и беседа с воспитателем и разговор с вашим ребенком. Вообще, расспрашивайте его о детском саде, о его делах. Дети любят подражать взрослым, поэтому для примера можете рассказать малышу о своей работе, о том, как провели день.

Детский сад – это важный этап в развитии социальных навыков ребенка. Там он учится общаться со сверстниками, постигает азы счета и чтения, учится самостоятельности и дисциплине.

Вот только вашему крохе вся эта польза пока ещё неведома. Все что он сейчас знает это то, что мамы рядом не будет, вокруг много незнакомых людей и предметов. В новой обстановке малыши теряются и получают огромный стресс. Нужно малышу освоиться в детском саду и тогда он сможет легче привыкнуть к новой обстановке.

Перед тем, как отдать ребенка в детский сад, помните, что там к нему предъявляются определенные требования. Поэтому лучше начинать подготовку к детскому саду заранее.

Необходимо постепенно приучать вашего кроху к общению с другими детьми и взрослыми во дворе или на прогулке. Пусть он учится играть в песочнице, кататься на качелях, играть на детской площадке.